

# ふれ愛 献血デー

法人会は「健全な納税者団体」であると同時によき経営者をめざすものの団体として活動し、地域社会貢献事業にも参画致します。皆様のご協力を切にお願い致します。



## 【日 程】 —平成30年度—

| 月 日          | 会 場                    | 時 間                                  |
|--------------|------------------------|--------------------------------------|
| 1 1月 2 4日(土) | 石 岡 市 ・ ウェルサイト石岡       | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 1月 2 5日(日) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦       | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 1月 2 6日(月) | かすみがうら市 ・ 千代田ショッピングモール | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 2月 1 日(土)  | つ く ば 市 ・ イオンモールつくば    | 10 : 00 ~ 12 : 15, 13 : 30 ~ 16 : 00 |
| 1 2月 3 日(月)  | かすみがうら市 ・ 千代田庁舎        | 9 : 30 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 14 : 00  |
| 1 2月 1 4日(金) | つくばみらい市 ・ 谷和原庁舎        | 9 : 30 ~ 12 : 15                     |
| 1 2月 1 4日(金) | つくばみらい市 ・ 伊奈庁舎         | 14 : 00 ~ 16 : 00                    |
| 1 2月 1 5日(土) | 石 岡 市 ・ フォレストモール石岡     | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 2月 1 6日(日) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦       | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 2月 1 8日(火) | 石 岡 市 ・ 国府公民館          | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 2月 2 1日(金) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦       | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 2月 2 2日(土) | つ く ば 市 ・ 山新グランステージつくば | 9 : 30 ~ 12 : 15, 13 : 30 ~ 16 : 00  |
| 1 2月 2 4日(月) | 石 岡 市 ・ ウェルサイト石岡       | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |
| 1 2月 2 6日(水) | 石 岡 市 ・ J A新ひたち野本店     | 9 : 30 ~ 11 : 00                     |
| 1 2月 2 8日(金) | 石 岡 市 ・ ピアシティ石岡        | 10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00 |

※献血日や会場は変更になる場合があります。他協力団体も参加しています。

### 献血された方に血液検査のサービス

ABO 式検査 ・ Rh 式検査 ・ 梅毒の検査  
肝機能検査 ・ 総蛋白 ・ コレステロール  
アルブミン ・ グリコアルブミンの検査

### ご協力下さい400mL献血

男性 17 歳 ・ 女性 18 歳以上の方で、体重が 50kg 以上の方はできます。又献血時間は 200mL 献血とほとんど同じです。献血した日の生活や健康にも差し支えありません。200mL の献血は、必要な本数だけの採血になります。ご理解とご協力をお願いします。

— 検査結果は採血された方に通知致します(希望者のみ) —

| 献血の基準       | 400mL 献血                                                   | 200mL 献血                     |
|-------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 年 齢         | 男性 : 17 歳 ~ 64 歳※<br>女性 : 18 歳 ~ 64 歳※                     | 16 歳 ~ 64 歳※                 |
| 体 重         | 男女とも 50kg 以上                                               | 男性 : 45kg 以上<br>女性 : 40kg 以上 |
| 献血間隔        | 男性 : 12 週間<br>女性 : 16 週間                                   | 男女とも 4 週間                    |
| 年 間<br>総献血量 | 200mL 献血と 400mL 献血を合わせて<br>男性 : 1,200 mL 以内 女性 : 800 mL 以内 |                              |

※60~64 歳の間に献血経験がある方は 69 歳までご協力頂けます。

### 献血に協力をいただく皆様方へ

※ 次に該当する方は、献血をご遠慮頂いております。

- ・ 今までに輸血を受けた方
- ・ この 3 日間に歯科治療を受けた方
- ・ この 4 週間に渡航歴のある方
- ・ 1980 年(昭和 55 年)~1996 年(平成 8 年)の間に英国に 1 ヶ月(31 日)以上の滞在歴のある方
- ・ この 6 ヶ月間にピアスをした方(病院及びディスポは 1 ヶ月)
- ・ この 3 日間に注射や服薬をした方(血圧の薬は服薬中でもご協力いただけます。)

### 公益社団法人 土浦法人会

土浦市真鍋 1 - 1 6 - 1 1 延増第三ビル 1 階

TEL029-822-5657 FAX029-823-9637

### 茨城県赤十字血液センター

東茨城郡茨城町桜の郷 3 1 1 4 - 8

TEL029-246-5574 FAX029-246-5615