

ふれ愛 献血デー

法人会は「健全な納税者団体」であると同時によき経営者をめざすものの団体として活動し、地域社会貢献事業にも参画致します。皆様のご協力を切にお願い致します。



【日 程】 —令和3年度—

| 月 日 | 会 場 | 時 間 |
|-----------|--------------------------|--------------------------|
| 11月 7日(日) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦 | 10:15~11:45, 13:00~16:00 |
| 11月 7日(日) | つ く ば 市 ・ 山新グランステージつくば | 9:30~12:15, 13:30~16:00 |
| 11月14日(日) | つ く ば 市 ・ イオンモールつくば | 10:00~12:15, 13:30~16:00 |
| 11月15日(月) | つ く ば 市 ・ つくば市役所 | 9:45~11:45, 13:00~16:00 |
| 11月16日(火) | かすみがうら市 ・ かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎 | 13:30~16:00 |
| 11月19日(金) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦 | 10:15~11:45, 13:00~16:00 |
| 11月20日(土) | 土 浦 市 ・ ジョイフル本田荒川沖店 | 9:30~11:45, 13:00~16:00 |
| 11月21日(日) | 石 岡 市 ・ ウェルサイト石岡 | 10:00~11:45, 13:00~16:00 |
| 11月23日(火) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦 | 10:15~11:45, 13:00~16:00 |
| 11月23日(火) | つ く ば 市 ・ イオンモールつくば | 10:00~12:15, 13:30~16:00 |
| 11月28日(日) | つ く ば 市 ・ イオンモールつくば | 10:00~12:15, 13:30~16:00 |
| 12月 4日(土) | 石 岡 市 ・ ウェルサイト石岡 | 10:00~11:45, 13:00~16:00 |
| 12月 5日(日) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦 | 10:15~11:45, 13:00~16:00 |
| 12月 6日(月) | かすみがうら市 ・ かすみがうら市役所千代田庁舎 | 9:30~11:45, 13:00~14:00 |
| 12月17日(金) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦 | 10:15~11:45, 13:00~16:00 |
| 12月19日(日) | 土 浦 市 ・ イオンモール土浦 | 10:15~11:45, 13:00~16:00 |
| 12月22日(水) | 石 岡 市 ・ 石岡市国府地区公民館 | 10:00~11:45, 13:00~16:00 |

※献血日や会場は変更になる場合があります。他協力団体も参加しています。

ご協力下さい400mL献血

献血時間は200mL献血とほとんど同じです。献血した日の生活や健康にも差し支えありません。200mLの献血は、必要な本数だけの採血になります。ご理解とご協力をお願いします。なお、献血された方に血液検査を通知致します(希望者のみ)。

| 献血の基準 | 400mL献血 | 200mL献血 |
|-------------|---|------------------------|
| 年 齢 | 男性：17歳～64歳※ 女性：18歳～64歳※ | 16歳～64歳※ |
| 体 重 | 男女とも50kg以上 | 男性：45kg以上 女性：40kg以上 |
| 献血間隔 | 男性：12週間 女性：16週間 | 男女とも4週間 |
| 年 間 総献血量 | 200mL献血と400mL献血を合わせて 男性：1,200mL以内 女性：800mL以内 | |

※60～64歳の間に献血経験がある方は69歳までご協力頂けます。

献血に協力をいただく皆様方へ

次に該当する方は、献血をご遠慮頂いております。

- ・今までに輸血を受けた方
 - ・この3日間に歯科治療を受けた方
 - ・コロナワクチン接種後48時間以内の方 など
- 詳しくは日本赤十字社のHPをご覧ください。
(<http://www.jrc.or.jp>) また、献血会場では感染症対策として、体温測定を実施し、消毒液による手指消毒とマスクの着用をお願いしています。

公益社団法人 土浦法人会

土浦市真鍋1-16-11 延増第三ビル1階

TEL029-822-5657 FAX029-823-9637

茨城県赤十字血液センター

東茨城郡茨城町桜の郷3114-8

TEL029-246-5574 FAX029-246-5615